10 segredos para falar inglês

ÍNDICE

PREFÁCIO

Se você chegou aqui, significa que você quer muito aprender inglês, isso é muito bom, mas o “querer” não basta para aprender um idioma. Se eu perguntar para você, que está lendo esse e-book, se você quer muito ganhar 1 milhão de reais agora, provavelmente você vai dizer que sim, mas a pergunta de 1 milhão de reais não é essa. A pergunta correta seria: “O que eu devo fazer para ganhar um milhão de reais?” ou “Quais habilidades preciso desenvolver em mim, para gerar 1 milhão de reais?” Qualquer desafio que você possa ter na vida, seja para conseguir um novo emprego, passar no vestibular ou (no nosso caso) aprender um idioma, funciona da mesma maneira. Querer aprender não é o suficiente, você precisa ter a atitude de correr atrás das habilidades que precisam ser geradas em você para aprender a falar inglês.

Por essa razão, eu escrevi esse E-book, para que você possa entender que aprender a falar inglês é muito mais do que pegar um livro de inglês, ou ir no cursinho de idiomas. Aprender inglês é buscar vencer desafios, é desenvolver novas habilidades.

Quero fazer um trato com você, pode ser? Se você realmente gostar do e-book, compartilhe com o seu melhor amigo. Faça diferença na vida dele. Sem mais delongas, nos vemos no primeiro capítulo!

Cintya Sabino

1. APENAS COMECE

Eu comecei a aprender inglês acho que desde sempre. Sinceramente não me lembro o momento que parei e disse para mim mesma “estou começando a aprender inglês hoje”. Eu sempre amei a língua e sempre que podia eu parava tudo o que estava fazendo (ou as vezes não estava fazendo nada mesmo) e tentava achar uma forma de aprender mais um pouco. E pelo motivo de eu não ter me prendido a um momento mágico (que as pessoas acham que existe) para começar a estudar inglês, eu apenas comecei. Comecei de algum lugar, do meu jeito, com o material e o conhecimento que eu tinha, com uns 12 anos. Buscava na internet letras de músicas e imprimia a versão em inglês e em português e ficava cantando (lê-se tentando cantar porque eu desafino até falando) sozinha até conseguir chegar o mais perto possível da pronúncia que o cantor tinha.

Ah, a versão em português servia pra eu aprender vocabulário e depois, eu mesma me perguntava a letra da música pra ver se eu sabia a tradução (meio louca né?). Mesmo eu não tendo a melhor didática do mundo para aprender inglês, era a maneira que eu tinha pra aprender. E te digo uma coisa, se eu não tivesse começado um dia, eu não teria chegado onde cheguei!

2. ESQUEÇA O TEMPO

Muita gente me pergunta quanto tempo eu levei pra aprender inglês, quando eu comecei e quanto tempo em média se leva pra falar inglês. A resposta pode não te responder nada, mas a verdade é que não tem ‘tempo’. Eu sempre faço a comparação com um bebê aprendendo a língua nativa. Todo mundo quando nasce precisa aprender

a própria língua certo? Quando vamos aprender um idioma do zero, somos como um bebê tentando falar mamãe e papai e uma coisa muito importante é não ter pressa.

Minha dica é: toda energia gasta pra se perguntar daqui a quanto tempo você vai falar em inglês, use-a para se dedicar a língua. Eu posso dizer que ainda não terminei de aprender inglês, acho que nunca vou terminar de aprender (a gente não consegue saber nem tudo da nossa própria língua não é mesmo?).

Mas tem uma outra pergunta que sempre surge que é: “em quanto tempo eu estou preparada pra conversar com um nativo de língua inglesa?”. Bom, isso você só vai descobrir conversando e colocando tudo o que sabe pra fora, você pode se surpreender do quanto você sabe. Hoje você pode conseguir apenas dizer ‘hi’ mas daqui a pouco já conseguirá perguntar a idade da pessoa e assim por diante. Então o segredo é: vai estudando todo dia um pouquinho sem se dar uma data limite para ‘terminar’ de aprender, porque você nunca vai saber tudo.

3. UM POUCO TODO DIA

Já falei anteriormente sobre estudar todo dia um pouquinho. Pode parecer óbvio mas vai dizer que você nunca pensou “se eu estudar sozinho todo dia 5 horas por dia, eu aprendo?” A resposta mais provável é não (pode ser que você consiga seus objetivos estudando assim mas isso não funciona com frequência).

Eu sei que estudar sozinho não é uma tarefa muito animada e que pode ser bastante entediante, mas se você souber usar seu tempo de maneira mais eficiente (que não é estudar muitas horas seguidas por dia) os resultados podem começar a aparecer antes do que você imagina. E a resposta provável é ‘não’ porque um dia você vai cansar dessa rotina intensa de estudos sozinho. Eu comecei aprendendo inglês da maneira mais sutil possível e que por algum momento podia até parecer que eu não estava aprendendo coisa nenhuma, mas que estava só cantando umas musiquinhas aí.

Depois de ter embarcado para meu intercâmbio nos Estados Unidos eu estudava em média 6 horas por dia, mas isso era com 5 professores diferentes em apenas um dia, com atividades completamente diferentes e com mais outros 15 alunos dentro de sala. Mas quando só estamos com um caderno e no máximo um computador, estudar repetidas horas por dia pode não dar resultado a longo prazo. Uma comparação bem legal é com a famosa dieta. Quando você começa uma dieta já querendo cortar praticamente tudo da sua alimentação, você fica estressado, desmotivado e em algumas semanas ou até mesmo dias já desiste da dieta. O que vai fazer você levar a dieta por um longo prazo é fazer as coisas gradativamente, um pouquinho todo dia. É a mesma coisa no inglês, se preocupe em apenas fazer, nem que seja 15 minutinhos por dia.

4. NÃO PRECISA AMAR

Isso mesmo que você leu, você não precisa amar a língua pra se dedicar a ela. Claro que quando amamos muito fazer algo nos dedicamos muito em fazer aquilo, até mesmo nas horas vagas. Mas aprender inglês hoje, já se tornou uma necessidade.

Claro que você pode escolher não aprender inglês, mas acredite, você vai perder muita coisa legal. Se você está aqui lendo o que escrevi, certamente você quer muito falar inglês, mas as vezes não quer passar pelo processo do aprendizado. “Ah Cintya, mas quem quer aprender? Eu só quero falar mesmo.” Mas para tudo existe um processo.

Lembra que eu disse que não existe o momento mágico para começar a aprender inglês? Então, também não existe (ainda) a mágica que te faz aprender da noite pro dia.

Mas olha, vou te provar agora que você não precisa gostar de inglês para aprender. Lembra daquele seriado que você ama? Ele foi produzido

em inglês, provavelmente. Agora pare pra pensar em quantas vezes você não pôde assisti-lo de primeira mão porque teve que esperar alguém legendar.

Não seria incrível se você já pudesse saber tudo o que aconteceu na mesma hora em que ele foi lançado? E acredite, se você já estivesse se dedicando a aprender um pouquinho todo dia nos últimos meses você já conseguiria entender um pouco sem precisar de legenda nenhuma.

E com o tempo, sua vontade de querer entender melhor o que as pessoas dizem vai crescendo e você vai naturalmente estudando todo dia sem perceber que estudou. E você então vai perceber que está gostando daquilo tudo.

Pense no resultado e isso irá te dar muita motivação pra continuar.

5. NÃO EXISTE MÁGICA

Lembra que eu disse que não existia um momento mágico pra começar a aprender? Da mesma maneira que não existe o momento mágico para começar não existe a mágica que vai te fazer falar inglês da noite para o dia.

Quando vemos alguém que fala inglês fluente, acredite, aquela evolução não foi do nada. Eu vejo muita gente (e você pode ser uma delas) que fica frustrado antes mesmo de dar o primeiro passo, achando que nunca vai conseguir entender perfeitamente uma conversa em inglês. Achando que nunca pode.

Na verdade existe sim uma mágica, a persistência. Ela é o pozinho mágico que leva você onde quer que você queira chegar, eu não estou falando só de aprender inglês, serve para qualquer situação da vida.

“Se eu começar a aprender inglês hoje, daqui a quanto tempo já estarei falando fluente?” É a pergunta que eu tenho certeza que todo mundo se faz. Eu também já me fiz essa pergunta, mas

descobri que isso é um grande erro porque você começa a depositar toda a sua energia se preocupando com a data que vai estar falando inglês ao invés de pegar toda essa energia e usá-la para aprender um pouquinho mais. Esqueça o tempo e se preocupe em aprender uma nova palavra, tenho certeza que fará muito mais efeito. Quando menos perceber, você vai conseguir entender uma conversa entre seus personagens preferidos do seu seriado preferido. E isso é muito, muito gratificante.

6. TODO MUNDO COMEÇA DO ZERO

Esquece esse negócio de que fulano fala inglês mas que você não consegue. Todo mundo começa do zero, até mesmo aquela pessoa que fala um inglês perfeito.

Tudo sempre tem um começo e você precisa juntar todas as dicas já dadas anteriormente como: apenas começar e esquecer

de ficar contando quanto tempo falta pra você conseguir entender uma entrevista em inglês, se dedicar um pouquinho todo dia e tirar da cabeça que você vai aprender da noite pro dia. Um conselho muito importante que eu tenho pra te dar é: não tenha vergonha de não saber algo. Esqueceu como usar tal verbo? Não fique com vergonha de voltar lá no início das suas anotações para relembrar algo que esqueceu.

Pode parece bobo para as pessoas com que você convive, mas é importante para o seu cérebro rever algo quantas vezes for necessário. Se for preciso aprender, aprenda.

Não se esqueça de que para você conseguir conversar em inglês com alguém você precisa saber qual sujeito usar e como conjugar o verbo corretamente. Não tente pular as etapas. Todas elas são muito mais que importantes, são essenciais.

7. VIVA A LÍNGUA

“Mas como eu vou viver a língua se todos ao meu redor só falam em português?” Claro que você não vai sair por aí forçando as pessoas a falarem em inglês só porque você quer aprender. Mas sempre tem um jeitinho de fazer pelo menos o seu mundo falar em inglês.

Você pode começar agora mesmo colocando seu celular para o idioma inglês. Se você tivesse noção da quantidade de vocabulário que eu ganhei depois de fazer isso, você ficaria muito surpreso. Muita coisa que eu sei hoje aprendi com o meu celular em inglês. ‘Settings’ por exemplo é uma palavra que você vai esbarrar muito no seu celular se ele estiver configurado para o inglês e que eu descobri o que era, (sem olhar tradução) apenas vivendo a língua no dia a dia.

Quando for assistir a um filme ou seriado, prefira sempre assistir legendado ou quem sabe sem legenda nenhuma (se já se sentir pronto pra isso). Assim você vai treinando seu ouvido a

entender cada vez mais aquela língua que até pouco tempo era completamente impossível. Procure estar sempre envolvido com a língua que quer aprender, isso vai te dar resultados surpreendentes, acredite.

8. NÃO TRADUZA

“Mas Cintya, você não disse que imprimia a tradução das músicas para estudar inglês?” Lembra que eu disse que eu tentava aprender com o conhecimento que eu tinha? Não me arrependo de ter feito isso porque pelo menos eu dei o primeiro passo, mesmo não tendo essa informação. Lembre-se que isso é o mais importante. Feito é melhor que perfeito.

Eu sei que é uma questão bem polêmica e que a primeira coisa que vem a sua mente é: “Mas como eu vou saber o que uma palavra significa se eu não traduzir?”. Bom, o que talvez ninguém tenha te contado ainda é que você pode aprender

uma nova língua na própria língua. Sim. Vou te explicar como.

Lembra quando você era pequenininho, bem miudinho mesmo e você não sabia andar e muito menos falar? Então, foi nessa época que você começou a aprender português. Você não sabia que o nome daquela mulher que deu a luz a você e que te dava comida todo dia era ‘mãe’.

Afinal você não sabia o que era mulher e muito menos comida. Você não tinha noção de nada e muito menos podia traduzir para outra língua, porque você não sabia nenhuma língua (só a dos bebês mesmo que não servia pra nada porque ninguém te entendia).

Mas hoje, você fala português e consegue entender tudo nessa língua. É da mesma maneira que funciona no inglês, a única vantagem é que como sabemos outra língua, podemos traduzir. Mas isso nem sempre funciona, porque cada língua tem suas características, cada língua tem sua própria construção de uma ideia.

Repara só, geralmente uma mesma frase em inglês e em português não tem o mesmo número

de palavras, porque nem sempre uma palavra em inglês pode ser traduzida a uma palavra em português, mas sim à uma ideia. E uma vez que você entende a ideia da palavra, você só precisa buscar as palavras certas para se expressar da mesma maneira. Sei que nem sempre é possível fugir da tradução mas tente o máximo possível.

Sabe aquele momento que você entende uma palavra em inglês mas não consegue expressar o que ela diz em uma palavra em português? Se você algum dia se ver nessa situação, saiba que está no caminho certo.

9. CONFIE EM VOCÊ

Pode parecer besteira, mas confiar em você é uma parte muito importante no seu aprendizado. Eu percebi que eu não confiava em mim, quando eu

pisei nos Estados Unidos.

Como já disse antes, eu sempre amei estudar inglês e sempre foi um prazer imenso pra mim me dedicar a essa língua. Tanto na escola, no cursinho e em casa eu sempre encontrava uma maneira de aproveitar o máximo do tempo que eu tinha ali pra aprender um pouquinho mais. Eu sabia muita coisa porque foram muitos anos aprendendo um pouquinho todo dia. Até que chegou o dia de embarcar para o meu sonho: ir para outro país.

Um país que não fala a minha língua. E acredite, eu ficava muito preocupada só de pensar que eu ia pisar naquele país e que ninguém ia me entender se eu falasse português. E agora? Eu tinha que desembuchar todo o inglês que eu sabia. Mas como? Nunca tinha conversado em inglês antes (na verdade tinha mas só com meu professor no Curso e comigo mesmo sozinha no meu quarto).

Eu tinha medo de abrir a boca para dizer “Hi” e a pessoa despejar em mim um tanto de palavras que eu não ia saber o que significam.

Mas na verdade foi completamente o contrário. Quando eu precisei de verdade falar em inglês, agora por uma questão de sobrevivência e não só pra tirar dez na prova, eu percebi que eu conseguia me comunicar naquela língua.

Eu conseguia dizer o que queria e conseguia entender o que a pessoa me dizia de volta. OK, não era também mil maravilhas, eu tinha sim dificuldades e não era tudo que eu conseguia entender, mas eu conseguia entender alguma coisa e isso já era o máximo. Eu deveria ficar surpresa com isso? Não, afinal foram anos da minha vida estudando inglês, eu sabia coisa pra caramba.

Mas eu me surpreendi porque eu não acreditava em mim e não sabia do que eu era capaz. Depois que eu acreditei em mim e vi que as pessoas me entendiam, eu me senti muito mais confiante pra seguir em frente e puxar assunto sem medo de falar besteira. As vezes eu fala besteira, mas quem liga? Toda vez que eu tentava evoluir eu realmente evoluía e aprendia cada vez mais e mais.

10. NUNCA CHEGA AO FIM

Tenha sempre em mente que você nunca vai terminar de aprender inglês. É um aprendizado constante e você sempre pode se superar. Sempre tem algo novo a aprender. Nós não conseguimos ao menos saber tudo da nossa própria língua. Procure sempre estar perto de pessoas com o mesmo interesse que o seu: aprender inglês. Esteja sempre em busca de textos e até mesmo livros em inglês. Sabe aquela revista online de fofocas dos famosos que você adora ler?

Procure um site como esse, mas em inglês. Você pode sempre estar ganhando vocabulário e aprendendo algo novo. Basta você correr atrás disso.

Não esqueça que o conhecimento te leva a lugares inimagináveis e que se você estiver disposto a buscar por ele, você vai se surpreender com a quantidade de coisas legais que a vida te reserva.